



輕易發怒

箴言十四章 17, 29 節 輕易發怒的，行事愚妄；設立詭計的，被人恨惡。...不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚妄。

原文精要

發怒。這兩個字直譯是「短鼻孔」，「鼻子」也是怒氣的意思。

性情暴躁。容易發怒。

經文省思

這兩句箴言互相呼應，都是指發怒與愚妄的連接。一個輕易發怒的人也是一個愚妄的人，它提及憤怒與詭計可能導致的負面影響。就是缺乏自制能力的人，他的脾氣顯出他的愚昧。反觀，一個不輕易發怒的人是一倘聰明人，他懂得忍耐與隱藏他的怒氣，有自制的力量。神的屬性之一就是「不輕易發怒」(出 34:6)，我們若能控制自己的怒氣就是分享神的屬性，也反應出我們是一個有智慧的人。而自制的力量是彰顯聖靈果子中的其中一面，我們心中有聖靈內住的人都應該學習自制的力量。

你是一個輕易發怒的人，還是一個不輕易發怒的人？在什麼情形下你比較易怒？有什麼方式可以幫助你自制？

本週箴言：

不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚妄。

(箴言 14:29)