



## 平息憤怒與紛爭

箴言十五章 1, 4 節 回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎。

箴言二十二章 10 節 趕出褻慢人，爭端就消除，紛爭和羞辱也必止息。

### 原文精要

怒。憤怒、發熱、發燒、發毒，都是指一個人發怒時的徵狀。

暴戾。痛苦、傷害。言語暴戾是單數，應該翻譯為「一句傷人的言語」。

溫良。健康、醫治。「溫良的舌」意思是「安慰人的舌頭」。

乖謬。奸惡、彎曲的。

### 經文省思

箴言強調言語的重要。言語可以挑起紛爭，使人發怒，也可以帶來醫治的功效。這句箴言說到如何平息憤怒，就是柔和的回答，它可以使一個「發熱」的人回轉過來。但是一句傷害人，使人苦的話卻能提升怒氣。一個說安慰話的舌頭，也就是一個能醫治人心靈的舌頭，這樣的舌頭就是生命樹，因為它賜人生命力。相反的，一個詭詐的舌頭，就是說話顛倒是非，不走正路，這樣的言語使人的心靈破碎。

日常生活中，我們常常可以體會到言語的重要性，只是我們並不一定能夠控制自己的言語。多加小心言語，真是智慧的表現。

今天，我們的舌頭是醫治的舌頭，還是詭詐的舌頭？我們的言語帶給人生命還是使人的心靈破碎？

#### 本週箴言：

溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎。

( 箴言 15:4 )