



相愛與相恨

箴言十五章 15-18 節 困苦人的日子都是愁苦；心中歡暢的，常享豐筵。少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。吃素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨。暴怒的人挑啟爭端；忍怒的人止息紛爭。

原文精要

愁苦。不愉快的、悲慘的。

忍怒的。不輕易發怒的。出 34:6 提及「不輕易發怒」也是上帝的屬性之一。

經文省思

這一段是生活的觀察。箴言的作者觀察世情，發現悲觀的人總是覺得自己的生命充滿悲慘，但樂觀的人就是覺得自己的生活充滿豐盛的筵席。一個與神和與人關係都良好的人，勝過擁有財富。快樂和滿足的人生並不在於享樂和物質有多少，都是在於心態。所以，生氣並不能解決問題，反而控制怒氣才是真正可以解決衝突和問題的重要因素。

今天有一個很好的問題問問自己，我到底想要的是甚麼？盼望甚麼？豐筵財寶嗎？人權和自己的利益嗎？自己的意見全部被接納才快樂嗎？或者我們只盼望心中有平安和快樂，希望和人與神都有和諧美好的關係。遇上問題，可以平心靜氣討論，一同解決？

讓我們安靜，想一想自己怎樣才可以真正快樂？這樣的想望有甚麼問題嗎？

本週箴言：

吃素菜、彼此相愛、強如吃肥牛、彼此相恨。

(箴言 15:17)