



【培靈之道】～「養成獨居和安靜的愛好」

- 一 要安排一個合宜的時間，以供自己退修和默想神的慈愛之用。許多偉大的聖徒在世時會避免與人交際，卻樂於在隱密處與神親近。當人們聚在一起談話過多時，往往會感到完全緘默較不說不該說的話更容易；足不出戶易，但出外而能夠持守己身卻是很難。人若要得到更深刻和更屬靈的事物，就須效法耶穌，離開人群。喜歡保持緘默的人，才會有把握地說話；樂意受統治的人，才會統治人；學會了服從的人，才會命令人。
- 二 具有善良心地見證的人會有真正的歡樂。聖徒的平安乃時常對神存著敬畏的心。他們在行為上表現了恩惠與美德，卻不減少熱忱和謙卑的心。人若不求暫時的快樂，不為今世事物所迷惑，他的良心將是何等的平安！人若能斷絕一切的空想，只思念天上的事和有益於靈命的事，且完全信賴神，他所得的平安穩妥又是何等的大呢！
- 三 該進入你的私室，離開世俗的紛擾，必得真實悔改的心。詩篇 4:4 在床上的時候，要心裡思想，並要肅靜。人可以在房中找到他在外面所喪失的東西。獨處是我們最大的朋友。在安靜和沉默中，虔誠的人可得很大的益處，還可學習聖經的

奧秘。聖經中熱淚的泉源可洗滌潔淨自己，遠離世俗的紛擾，更接近造物主。獨居退修、照料自己，比只行神蹟卻忽略了靈命更好。

四 要關上門戶，請耶穌進到心中。在隱密處與祂同在，就會感到在任何地方也找不到的平安。常在外聽說流言和無益的閒話會使我們失卻心中的快樂平安。

節錄自《效法基督》頁30-33