



## 【培靈之道】～「改正生活的弱點」

- 一 要做醒殷勤事奉神，常常回想為何信主？為何離棄世俗？豈不是要活得合乎神的標準，成為屬靈人麼？所以，要熱心前進，因為勞苦將得到酬報；再勞苦片刻就會得到極大的安息和永遠的喜樂。你若在工作上忠心、熱心，神也必定誠實地厚賜於你。你該抱著勝利的希望；但卻不要以為勝利是必然；否則，就會疏忽或驕傲。
  
- 二 大衛說：「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信實為糧。」（詩三七 3）懼怕困難和害怕艱苦奮鬥常阻礙許多人在靈性上長進和認真改正生活的弱點。但人若盡最大努力去克服那些痛苦和作難的事，一切德行必定遠超他人之上。因為最勇於克服自己，誠心約束自己的人，必得最大的進步和恩惠；若不認真追求道德生活，即使性格溫和，亦將無濟於事。有兩件事用於改正我們的生活特別有裨益：1) 極力擺脫本性傾向罪惡的束縛；2) 盡力做最缺少的善行。你討厭他人身上的弱點，在自己身上要努力避免。
  
- 三 總要為靈魂積一些果子。每逢聽見好榜樣就要鼓起熱心效法；若觀察到不合理的事要小心不要去做；若已犯錯就要趕快努力改正。我們觀察別人，也受人的注目。看見弟兄姊妹熱心虔誠，態度溫良，謹守神的命令，是多麼美好愉快的事；若看見他人生活放蕩和混亂，不能與蒙召之恩相稱，那又是多麼痛苦的事！怠於職務，卻忙於閒事是多麼有害的事！

四 要謹記所立定的志向，常常將救主被釘十字架的事放在心靈的眼睛之前。看看耶穌基督的一生就會感到慚愧，因為在神道上走了多年，還是未盡力使自己更像祂。一個信徒若認真和虔誠地追求效法主耶穌聖潔的生活和愛心，就必得著主耶穌裡的豐富，也不需要在外尋求好處。假如被釘十字架的耶穌進入了我們的心，我們就能完全明白這一切真理了。

五 熱心的信徒總是欣然接受主吩咐他要作的事。但對怠惰冷淡的人卻苦難重重，在各方面都感到苦惱；因他缺少內在的安慰，又不敢去尋求外面的逸樂。信徒的生活若不按神的吩咐而活，靈性就易於受害及被毀滅。追求自由舒服的人終究要活於不安之中，因為他會發現許多事都會令他不安不樂。但願我們能夠終日口唱心和的讚美我們的主神，使自己專注於靈性的生活。那樣，你一定要比現在快樂得多。但願神使我們脫離物慾的需要，可以專心致志於靈裡的默想；人若到了不再從任何受造之物的身上尋求安慰的地步，他就開始完全的享受神；反而使任何臨到他身上的事都甘之如飴了。那時，他將不因多得而喜，不為少有而憂；只完全把自己交託給神，只向神活著，在一切事上毫不猶疑的事奉神。

六 要常常記住自己的歸宿，光陰一去不返。若不小心勤勉，德行決不會長進，開始冷淡就是禍患的開始。但若致力於靈性的追求將得著極大的平安；靠著恩典和對道德的熱愛，必定事半功倍。熱心和勤奮的人在一切事上都有充分的準備。抵抗罪惡、情慾比體力勞苦更為艱巨；不避小過的人，漸漸地就要陷入大罪。假如你善用白天時間，晚上你必快樂。要注意自己、鼓勵自己、警誡自己；無論別人怎樣，總不要疏忽自己。你對克己的工夫越加致力，靈性進步也越大。阿們

筋錄自《效法基督》頁47-51