



## 【論內心生活】～「內心的生活」

- 一 主說：「因為神的國就在你們心裡」。你要全心歸向主，捨棄這邪惡的世界，你的心必得享安息。要學習輕看外面的事，專心致志於內心的事，就必感到神的國在心裡。「因為神的國只在乎...聖靈中的喜樂。」( 羅十四 17 ) 這喜樂是與不聖潔的人無分的。你若在心裡為基督預備好適當的地方，祂就要進來，顯示祂的安慰。基督的一切榮耀和美麗都發自內心，所以祂喜悅住在人心內。帶給人甜蜜的話語、安慰、平安、及超乎尋常的友情。
- 二 信主的靈魂啊，預備好你的心迎接新郎吧！祂就要進來住在你裡面。因祂曾說過：「人若愛我，就必遵守我的道，我父也必愛他，並且我們要到他那裡去，與他同住。」( 約十四 23 ) 只要單單讓基督進入內心，若有了基督，就是富足，毫無所缺的。不再需要倚靠人，因為人善變，也易使你失望，但基督卻永不改變，祂會與我們堅持到底。
- 三 不要倚靠軟弱和會死的世人—縱然他對我們有益和親愛；也不要因人反對我們而憂愁。人的轉變其疾如風。要完全仰賴神，讓祂成為你敬畏和愛慕的對象，祂要報答你，使一切事情對你都成為最大的好處。你在世只是客旅。除非心繫基督，否則將無法找到安息。

- 四 此地既非你安息之處，為何還到處觀望呢？你的家應在天上，地上萬事萬物只能看作過眼雲煙，終必過去，你也將與它們同逝。要小心，不要迷戀世上事物，以免陷入其中以致滅亡。願你的思想仰望至高之處，禱告不停地達到基督面前。若不能思想天上的事，就該把自己放在基督的愛裡。樂意住在祂神聖的創傷中。因為你若虔敬地深思主耶穌的創傷和那寶貴的血痕，在患難中就要感到極大安慰，將不注意人家對你的輕慢，即使是毀謗，也能容易忍受了。
- 五 基督在世時為人所輕視；在窮苦逼迫中，為親友所棄。基督既甘心樂意地受苦受辱，你還要訴苦嗎？基督有許多仇敵和毀謗祂的人，你還指望發展人間的交情和恩義嗎？若無患難，忍耐從何得到冠冕呢？若不願意遭受反對和受苦，又怎能稱為基督之友呢？與基督一同作主，就要與基督，且為基督，一同受苦。
- 六 若曾經一次完全進入主耶穌的同在裡，且嘗過主愛的滋味，就會忘掉自己的感受，欣然接受加在身上的凌辱；因為耶穌的愛能使一個人輕看自己。一個愛耶穌和真理的人，內外真實一致的基督徒，和不受情慾束縛的人，就能自由地轉向神，在心靈中超越自己，且安息在完全的幸福中。
- 七 屬靈人可以辨萬物實況而非人云亦云的，因為這樣的智慧乃是出於神。過內在生活既不需要一定的地方，也不需要等待一定的時間，隨時隨地都可以敬拜神。屬靈人容易集中精神，因為他從不使思想傾注於外物。也不為任何外表的工作和事務所迷亂，卻能隨遇而安。不因別人希奇乖戾的行為而覺惶惑。只因人越為外物所繫，就越容易感到迷亂、徬徨。

八 人若內心正直，潔淨無罪，則萬事都將互相效力，使之得益，在靈性上長進。常感煩惱不安是因還未曾完全向自己死，未曾割斷對一切世俗事物的愛戀。沒有什麼事比對不潔的愛慕最能玷污和束縛人心的了。若能拒絕外來的安慰，就能思想天上的事，且常得享內心的喜樂。

節錄自《效法基督》頁52-55