



### 【論內心的安慰】 ~ 「神之愛的奇妙」

- 一、(向神愛的禱告) 天父，我主耶穌基督的父啊！我讚美祢，祢曾記念我這卑微的被造之物。慈悲的父，賜各樣安慰的神啊！願一切感謝都歸於祢，因為祢時時安慰了我這不配得安慰的人。我常常頌揚祢，歸榮耀於祢和祢的獨生子，並聖靈保惠師，從今直到永遠。主神啊，愛我靈魂的主，當祢來到我心中的時候，我內心便覺歡呼雀躍。祢是我的榮耀，我內心的喜樂，祢是我的希望，是我患難時的避難所。但我的愛心還是軟弱，德行還是不夠完全，所以我需要祢來安慰我，加增我的力量。求祢常常臨到我身上，用聖靈指教我。求祢釋放我脫離邪惡的情慾，醫治我心中一切的私慾，使我內心健全，潔淨無疵，因此我就能曉得怎樣去愛人，勇於受苦，恆守主道。(阿們！)
- 二、愛是偉大而完美，惟有愛可使重擔變為輕省；惟有愛能心平氣和的忍受不平之事。它背負擔子並不覺得重，能把痛苦的事變為甘甜。耶穌高尚的愛，驅使一個人作偉大的事，驅使他常常渴慕進入更完全的境界。愛使人渴望向上，不為任何低賤的事物所惑。愛使人渴望自由，擺脫一切世俗的慾念，因此他內心的眼睛不至受蒙蔽，也能不為暫時的榮華所束縛，不為任何患難所屈服。宇宙之中，沒有什麼事物比愛更甘美、更勇敢、更高尚、更廣闊、更快樂，在上天下地再沒有什麼比它更完全、更美好的了；因為愛是從神而生，超乎萬有之上，除了在神的裡面它是不會止息的。
- 三、有愛的人飛躍歡樂，十分自由，絲毫不受拘束。他為萬有捨棄了一切，又在萬有之中得到了一切，因為他是安息在超乎萬有的至高者裡面，那就是一切的美善所源出之處。他不看重自己的天資，卻將

自己一切的好處歸給神。愛是無法衡量的，卻遠超過一切的度量。愛不覺得有重擔，對困難不當一回事，仍試圖取得上面而來的力量，對不可能的事，也不發怨言，因為他想萬事都是神所命定的，萬事也都有它存在的理由。所以他能承擔萬事，完成許多事，使它們得到結果，但是沒有愛的人，卻膽小躺著不動。

四、愛常做醒，總不沉睡；雖然勞頓，卻不疲乏；雖受壓迫，卻不被困；雖受驚嚇，卻不慌亂；愛像烈焰和燃著的火炬，向上飛騰，無以阻擋。人若有愛，他就知道愛的聲音是從神的強烈呼喚，純然出乎衷心之情說：我的神，我所愛的，祢全然屬我，我也屬祢。求祢使我在愛中擴大，使我能以心嚐出愛的甘美，使我溶化並浸潤於愛中。惟願我能為愛所佔有，藉著滿心熱情和讚美將它置於我之上。願我唱愛之歌，願我跟隨所愛的主，在至高之處願我的靈魂因愛的激動，溶化入對祢的歡呼頌讚之中去。我願愛祢過於愛自己，單單為祢，在祢裡面，凡蒙祢光照的人都真心愛祢。

五、愛是自發、真誠、親切、快樂、溫柔的；愛也是勇敢、耐心、忠實、謹慎、堅忍、剛強的，而且從不求自己的益處。無論在什麼事上，人若求自己的益處，就在愛心上跌倒了。愛是慎重、謙卑、正直、不諂媚、不輕薄、不慕虛榮的；愛是自制、純潔、恆久、安靜的，而且不流於感官的衝動。愛是順服在上的，對己自卑、對神熱心，而且充滿了感謝，常常對神有信心與盼望，即使在苦痛的遭遇中也是如此，因此沒有苦痛不足以試驗愛的生活。那些不準備在凡事上受苦，不堅守主旨意的人，不配稱為愛神的人。愛主的人必須為愛主的緣故，甘心忍受一切艱辛，不因遭遇任何逆境而背棄他。

節錄自《效法基督》頁 87-90