



## 【論內心的安慰】～「如何祈求祢所想望的事」

一 我兒哪，在凡事上你要這樣說：

- 「主啊，這若是祢所喜悅的，願祢成全。」
- 「主啊！這若是榮耀祢，就願祢為祢的名成就它。」
- 「主啊！祢若看為好，而且於我有益，求祢就賜給我，我就得以藉此來榮耀祢。」
- 「但是，祢若知道這念頭是於我有害處，且對我的靈性無益，求祢就除掉它。」

因為有些慾望雖然似乎對人是不错，美好的，卻未必是出於聖靈。很難正確的判斷這些慾望是由聖靈抑或由邪靈而來，或是出於私心己意的。許多人在開始時總是以為受了聖靈的引導，最終卻受了欺騙。

二 所以在心裡無論出現甚麼似乎可以去做的事，總要先以敬畏神和存謙卑的心去禱告祈求，其中最要緊的是要完全交託給神，絲毫不存自己的意見，並要對主說：

- 「主啊，祢知道什麼對我是最好的，願一切都照著祢的旨意給我們成就。」
- 「祢願意賜我甚麼，賜我多少，甚麼時候賜給我，惟願都照著祢的意思。」
- 「求祢照著祢所認為是好的，祢所最喜悅的，於

祢最有榮耀的，就為我成就。」

- 「祢願意安置我在甚麼地方，就安置我在甚麼地方，在一切事上都願照祢所願意的成就。」
- 「我在祢的手中，求祢照祢所喜悅的調遣我。」
- 「看哪，我是祢的僕人。準備隨時聽命，因為我不願再為自己而活，只願為祢而活，惟願我配這樣作，且能作得完全。」

### 三 願按神旨意成就的禱告：

「最慈悲的耶穌，求祢施恩給我，願祢的恩典與我同在，與我同工直至我最後一息。求祢使我常常渴望祢所最喜愛、最悅納的事。願祢的意念就是我的意念，願我的意志永遠追隨祢的意志，並且能完全一致。不管我願意或不願意，都要與祢合一，願我沒有自己的喜好厭惡。只以祢的喜愛和厭惡為依歸。

求祢使我們向世界的事物死，為祢的緣故，寧願受人的輕看，在世上寂寂無聞。最重要的是求祢使我渴望安息在祢裡面，使我的心平靜安息在祢裡面。祢是人內心的真平安，祢是人內心唯一的安息之所，在祢之外，一切的事物都充滿著煩擾不安。在祢裡面的真正平安，乃是唯一永恆的真福，我願一生安睡於此平安中。阿們。」

節錄自《效法基督》頁 107-108