



【論內心的安慰】

「忍受逼迫是真忍耐的明證」

- 一 我兒哪，當你思想我為你 and 眾聖徒所受的苦，你就不會發怨言了。你還沒有到忍受至流血的地步。若思想那些多受苦難的先賢，就會發現他們受著強烈的試探、痛苦的折磨、多方面的試煉，而你所受的真是微不足道。無論苦難是大是小，總要盡力忍受。
- 二 越準備好受苦就越顯得有智慧，所得的獎賞也越大；若在心思和習慣上都有受苦的準備，就會越覺容易忍受了。不要說：「我不能忍受某人所加給我的這事；他所作的是大不利於我的事；他加諸我身上的事是連我自己也沒有想到的。」這種想法實是愚昧，它不會生成忍耐的美德和因忍耐而要得的冠冕，卻太斤斤計較那得罪你的人和他加於你身上的苦楚。
- 三 那些只願忍受自己以為好的，和從他喜悅的人所加於他痛苦的人，那算不得真忍耐。真有忍耐的人就是不管是誰加痛苦於他，不論是長者、是同輩、或是後輩，也不論是聖善的人，或是邪惡卑鄙的人，都平心靜氣的接受，不論大小，不論多少，若是為神的緣故去接受，決不會是徒然無益的。
- 四 所以，你若不願意受苦，就等於拒絕冠冕，你若想得冠冕，就必須勇敢作戰，持久忍耐。(提後二 5)

主啊，我願靠著祢的恩惠，助我能行，因為就我的本性說，似乎是不可能的。祢知道我只能承受極小的痛苦，每當輕微的逆境臨到我身，我便很快跌倒了。為祢名的緣故，求祢使我能以諸般的苦難為樂，為祢的緣故受苦，於我的心靈實在大有裨益。