



## 【論內心的安慰】～「默憶神諸般的恩惠」

- 一 主啊，求祢開啟我心使我明白祢的律法，指教我遵行祢的誠命。求祢使我明白祢的旨意，以敬虔的心默念祢的恩惠，將祢所應得的感謝歸於祢。我承認我所獻上的感謝，實不足報答祢的恩惠。每逢思念祢的厚恩，令我心靈不禁驚訝不已。
- 二 我的所有（肉體和靈魂中、身外或身內，本性或超然的賦予）都是出於祢的恩典，且都述說祢的慈愛、憐憫和良善；所領受的一切好東西都是由祢而來。個人領受多少，都是出乎祢，領受多的不可誇是因自己的功勞，也不因此自高，藐視那領受少的；要知道，最偉大良善的人都自視渺小，最謙卑虔誠的人必定常常感恩。
- 三 領受少的也不應灰心、憂愁、或嫉妒領受多的人，心要轉向祢，揚聲讚頌祢的良善，因為祢慈愛、慷慨、樂意施恩與所有人，並不因人而異。萬物從祢而來，祢當在萬事上受讚美。祢賜給我們最合適的，各人得多少不是我們該評論的事，只有祢確實知道每人的需要。
- 四 主神啊，祢使我沒多得在人眼中以為可誇可喜的福氣也是出於祢的大恩。自視貧窮微賤的人必不因此憂愁、沮喪，反因祢大得安慰喜樂。神啊，祢已揀選世上貧窮、謙卑和受藐視的人作祢親密的朋友和僕人。使徒們便是證據，他們在世時毫無怨言、謙卑、純一、心中沒有怨恨和欺詐，還能因著為祢名的緣故受苦而喜樂，欣然接受世人所瞧不起的事。
- 五 所以，人若懂得愛祢並感激祢的恩惠，便沒有一件事能比祢的旨意和祢永恆命定的美好和希望更得歡欣鼓舞了！自甘居於最小感到滿足和安慰，正如居於最大一樣。居末位時也像居首位時一樣平安、滿足；甘願受人藐視和棄絕，無名無聲，像他願在別人面前有榮譽，居高位一樣。因愛祢的旨意和榮耀高於一切，更能得安慰和喜悅。