



## 【論內心的安慰】 ~ 「生命無力進深就當謙卑」

- 一、我兒哪，你不能常常使自己熱烈不斷地處於渴慕美德，也不能常常堅持自己處於高度的默想之樂境之中，有時你難免因罪的緣故墮落於平庸的生活中，背負一些敗壞的生活的重擔，雖然這是違反你的意志，也是你最厭煩的，可是仍無法避免。只要你還活在地球上，你必免不了心中的愁煩。所以，你應當常常為此肉身之重擔而不住禱告交託，因為它使你不能完全致力於屬靈的操練，和默想天上的事。
- 二、因此，最好的辦法便是立志謙卑和行善，以善行來鼓勵自己，同時堅信等候主的降臨和恩眷，且要堅忍心中的無聊枯燥，直等到主的再臨，釋放人脫離一切憂慮之日。那時必完全忘記從前的勞苦並能享受內心的平安。「我想，現在的苦楚，若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。」(羅八 18)

節錄自《效法基督》頁 170