



## 張佩雯姊妹見證

### 默想之旅的感受

今次是一次好特別的經驗，難得可以在一個幾寬敞又安靜的地方靈修。我大約用了一小時左右去走完默想之旅的八個站，八個站雖然好似很長，但由於內容很豐富，過程中很少分心，沒特別看時間或拿手機，亦沒發呆或被外界影響，整段時間都能進入靈修和默想。在默想之旅的過程中，看著這些佈置、列出的經文、聽著詩歌，比平常更容易集中，放下其他的思緒。

此次退修的八站由耶穌受難到死到復活，第一次這樣慢慢、仔細地看和默想。讓我能到神的面前，反省及反思自己。在每一站都有不同的重點和領受。我最深刻是在第六站，看到牆上掛著的白衣，令我回想起受浸當時的情境。受浸的時候，不能帶其他事物，只穿著白衣。正好經文提到要撇下一切才能作主門徒，這提醒我要放下對屬世事物的依戀。因為這世上的一切我不能帶走亦不屬於我。另外，受浸時沒有其他人陪自己一起浸，只有耶穌在身旁，與祂同死同復活。提醒我要多依靠主，放下自己並與主同行。

總括而言，這次退修有很大得著。讓我有機會完全安靜放下一切去親近神，亦讓我能單獨與神會面，這是一段很好的思念主的時間。這經歷也提醒我保持每天與

主相交的重要，盼望可以與主更親！

鼓勵弟兄姊妹繼續撰寫見證，述說神在您身上美麗的恩典，同頌主名。